



PLAN PORODU

Karolina Pityńska-Maga

Tu zaczyna się życie, a miłość nigdy nie kończy

WARUNKI PORODU

- **zapewnienie intymności** w trakcie porodu/wykonywania badań
- poród **w swoim ubraniu**
- poród **w sali pojedynczej**
- przyciemnione **światło**
- słuchanie swojej **muzyki**
- **robienie zdjęć / nagrywanie**
- korzystanie z **rozmów video**

OSOBY OBECNE PODCZAS PORODU

- obecne tylko niezbędne osoby z personelu medycznego
- wyrażam zgodę na obecność studentek/ów kierunków medycznych
- NIE wyrażam zgody na obecność studentek/ów kierunków medycznych
- poród z osobą towarzyszącą
- obecność osoby towarzyszącej przy badaniach i zabiegach
- udzielanie informacji o postępie porodu osobie towarzyszącej

PORÓD

☐ wyrażam zgodę na założenie wkłucia dożylnego (wenflonu) przy przyjęciu na salę porodową

☐ NIE wyrażam zgody na założenie wkłucia dożylnego (wenflonu) przy przyjęciu na salę porodową

przygotowanie do porodu:

lewatywa ☐ TAK ☐ NIE

golenie krocza ☐ TAK ☐ NIE

☐ zależy mi na PEŁNEJ i bieżącej informacji o postępie porodu

☐ zależy mi na tłumaczeniu zasadności wykonywania niezbędnych procedur i zabiegów

☐ zależy mi na ograniczeniu badania przez pochwę

☐ NIE zgadzam się na masaż szyjki macicy

☐ zależy mi na swobodnym poruszaniu się, jeżeli zaistnieje konieczność podłączenia kroplówki

☐ zależy mi na swobodnym poruszaniu się, jeżeli zaistnieje konieczność podłączenia KTG

☐ zależy mi na naturalnym przebiegu I i II okresu porodu

zależy mi na skorzystaniu z metod łagodzenia bólu porodowego:

☐ gaz Entonox ☐ znieczulenie zewnątrzoponowe ☐ leki rozkurczowe

☐ leki przeciwbólowe ☐ ruch ☐ pozycje wertykalne ☐ TENS

☐ dostępny sprzęt pomocniczy (piłka, materac....) ☐ metody oddechowe

☐ aromaterapia ☐ wydawanie dźwięków ☐ metody relaksacyjne

☐ immersja wodna ☐ inne.....

zależy mi na swobodnym przyjęciu pozycji podczas parcia:

☐ na łóżku ☐ na podłodze

☐ zależy mi na parciu spontanicznym

☐ zależy mi na parciu kierowanym

☐ NIE wyrażam zgody na nacięcie krocza

☐ zależy mi na ochronie krocza

☐ wyrażam zgodę na nacięcie krocza w medycznie uzasadnionym przypadku

☐ zależy mi na zaopatrzeniu rany krocza w znieczuleniu miejscowym

CIĘCIE CESARSKIE

- zależy mi na uniknięciu cięcia cesarskiego
- zależy mi na dokładnym wyjaśnieniu decyzji dotyczącej wykonania cięcia cesarskiego
- zależy mi na dokładnej informacji dotyczącej przebiegu cięcia cesarskiego

III I IV OKRES PORODU

- zależy mi na nieprzerwanym kontakcie skóra do skóry
- zależy mi na przytulaniu dziecka w momencie rodzenia łożyska
- zależy mi na późnym odpępnieniu
- zależy mi na samodzielnym przecięciu pępowiny
- zależy mi na przecięciu pępowiny przez osobę towarzyszącą
- NIE wyrażam zgody na ważenie i mierzenie dziecka w pierwszych dwóch godzinach życia
- zależy mi aby od razu po porodzie dowiedzieć się, ile waży i mierzy moje dziecko

inne.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

POBYT W ODDZIALE POŁOŻNICZYM